



Joaquín Castaño

Profesor y Máster de Hatha Yoga (Precisión, Integración y Conciencia), por la Escuela Internacional de Yoga, registrada en la Yoga Alliance International y certificada por la Federación Española de Yoga Profesional, la European Yoga Federation.

Formador de Asana y Pedagogía. Responsable de las sedes de la Escuela Internacional de Yoga en Galicia, Catalunya y Baleares.

Evaluador habilitado por el Ministerio de Trabajo en procesos de Cualificación de la experiencia profesional (Certificado de Profesionalidad en Instrucción en Yoga)

“Mi pasión por introducir el Yoga y la Meditación en el ámbito de la educación me condujo a formarme en reconocidas formaciones a nivel nacional e internacional como Profesor de Yoga para Niños. También me formé como profesor de Mindfulness especializado en Educación en escuelas de referencia y en la Universidad de Barcelona. He tenido oportunidad de formarme con reconocidos pedagogos y referentes de la educación como Mar Romera, Luís López González, Rafael Bisquerra, Javier Bahón y también con los maestros Aloka Martí y Joan Sala en Conciencia a Través del Cuerpo (ATB).

Me he dedicado con intensidad a la investigación de los beneficios que el Yoga aporta en la educación de niños y adolescentes. He desarrollado programas de Yoga en colegios, centros educativos y universidades de Galicia.

Actualmente colaboro con la Xunta de Galicia, como asesor y relator, a través del CAFI (Centro Autonómico de Formación e Innovación) en la formación del cuerpo docente en técnicas de Yoga, Meditación y Relajación. La creación del proyecto Yoga en la Educación junto a Mayte Criado que imparte la Escuela Internacional de Yoga, ha sido el resultado de todos estos años de experiencia y mi pequeña aportación en este sentido.”



Calle Fuencarral 134 -por C/ Alburquerque- 28010 Madrid
info@escueladeyoga.com - 91 416 6881 - 648 078 824
www.escueladeyoga.com www.escueladeyogaonline.com

 Escuela
Internacional
de Yoga
Compartiendo el Yoga que nos une

**INSTRUCTOR
ESPECIALIZADO
100h**

YOGA EN LA EDUCACIÓN

Un nuevo enfoque en la enseñanza del Yoga a niños y adolescentes, aprendiendo herramientas para crear y facilitar sesiones educativas, creativas y divertidas.

Impartido por
Joaquin Castaño

Teaching Yoga
 **EIY®**



Modalidades:
**Presencial
Residencial
Online**

info@escueladeyoga.com
www.escueladeyoga.com
www.escueladeyogaonline.com



YOGA EN LA EDUCACIÓN

El Yoga en la Educación es la esencia del Yoga tradicional, adaptada a niños/as y adolescentes a través del juego y la diversión. La práctica del Yoga proporciona una gran oportunidad para integrar en los más jóvenes los valores esenciales que les permitirán una mayor conciencia de sus potenciales y capacidades, y adquirir pautas para desenvolverse en la vida con serenidad y equilibrio.

Sus múltiples beneficios han sido explicados científicamente en las últimas décadas y estudiados por parte de las más importantes universidades del mundo.

OBJETIVO DEL CURSO:

Obtener un nuevo enfoque en la enseñanza del Yoga a niños y adolescentes, mostrando herramientas para crear, dinamizar y facilitar sesiones educativas, creativas y divertidas. Es también una especialización para profundizar en la propia visión, como adulto, del mundo de la infancia.

Esta formación de 100 horas es una exploración muy rica orientada a la ampliación de los conocimientos y la enseñanza de habilidades personales de un Instructor o Profesor de Yoga.

Parte I - Herramientas y técnicas basadas en el Yoga y la Meditación enfocadas a obtener un desarrollo integral y pleno de la persona en edad de crecimiento.

Parte II - Proyectos educativos, talleres para padres, ponencias y cursos para centros y universidades. La labor del profesor/a de Yoga, docente o profesional de la enseñanza para crear sesiones de Yoga repletas de riqueza, originalidad, creatividad y por encima de todo: conciencia.



TITULACIONES DEL CURSO YOGA EN LA EDUCACIÓN

Para Instructores y Profesores de Yoga que puedan acreditar su formación de Yoga con un mínimo de 200 horas, este curso otorga la **titulación de Instructor Especializado en Yoga en la Educación -100h-**

Para practicantes de Yoga, terapeutas, otros profesionales y cualquier persona interesada, reciben un **Certificado de Asistencia** de las horas cursadas.

Para quienes, acreditando su formación de Yoga con un mínimo de 200h, realizan solo la Parte I del programa, se les entrega un **Certificado de Curso de Especialización en Yoga en la Educación -50h-**

METODOLOGÍA:

La Formación ofrece la pedagogía para conectar con la esencia del niño. "Educar" significa "sacar a la luz lo de adentro". Es eminentemente práctica. Aporta diferentes propuestas desde la tradición y desde otras ideas de vanguardia. Se desarrolla a través de la experiencia y la reflexión.

PROGRAMA PARTE I

MÓDULO I
El Yoga de los 3-7 años

MÓDULO II
El Yoga de los 8-10 años

MÓDULO III
El Yoga de los 11-14 años

MÓDULO IV
Yoga para adolescentes

PROGRAMA PARTE II

MÓDULO I
Yoga en las aulas

MÓDULO II
Emociones e
Inteligencia Emocional

MÓDULO III
Atención plena a través del
cuerpo y los sentidos



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE CURSO?

Es un Curso dirigido a todas las personas interesadas en su bienestar físico, energético y mental; en su crecimiento y evolución.

Especialmente enfocado a Instructores/as y Profesores/as de Yoga con títulos de un mínimo de 200h, específicos de cualquier escuela o centro de Formación de Profesores de Yoga que desean obtener las herramientas para crear clases de Yoga para niños y adolescentes, así como las instrucciones y pautas que los capaciten a ello.

Pueden inscribirse al curso personas interesadas en este campo o practicantes que desean profundizar. Es estos casos, solo reciben un Certificado de Asistencia.

También está dirigido a docentes, psicólogos, terapeutas y profesionales que deseen aplicar los conocimientos y las herramientas que el Yoga aporta en la educación.