

Curso
Intensivo
en
Madrid



Escuela
Internacional
de Yoga



Sensory Awareness

por Enric Bruguera y Mayte Criado

La conciencia sensorial

no es una enseñanza sino una práctica;
vivencias que ofrecen la posibilidad de sentir y
llevarnos hacia una percepción más clara.

Duración: 12h

Precio: 190€

Fecha:

27 y 28 Junio 2020

Lugar:

C/ Fuencarral 134. Madrid

Horario:

Sábado:

10h - 14:30h y 16h - 19h

Domingo:

10h - 14:30h

91 416 68 81

648 078 824

info@escueladeyoga.com

www.escueladeyoga.com

Un taller de Sensory Awareness ayuda a redescubrir las facultades naturales que a través de los sentidos, conectan de nuevo con la autenticidad y la vitalidad del potencial biológico personal. Mediante la atención consciente en la experiencia del momento, se establece una conexión más intensa con el mundo que nos rodea.

En el taller los participantes son guiados a través de experimentos sensoriales simples para facilitarles estar más plenamente en contacto con su propia capacidad sensitiva, y en sintonía con las dinámicas que todos compartimos como seres vivos: la gravedad, la respiración, el equilibrio, la energía, el movimiento, etc.

