



## BIENVENIDO/A

¡FELICIDADES por haber llegado hasta aquí!

En el nivel III, la Formación profundiza tanto en la comprensión de la Práctica Personal a nivel avanzado como en aspectos pedagógicos que miran a la integración de diferentes modos de proponer las clases. La filosofía y la psicología, la mente humana y la espiritualidad son temas indispensables en una formación completa.

Este curso proporciona una gran motivación para el desarrollo personal del/a alumno/a y en su preparación como Profesor/a de Yoga. Le brinda la oportunidad de compartir con los demás su experiencia vital.

La modalidad residencial proporciona el espacio ideal para la reflexión, y la convivencia con los/as compañeros/as (también Profesores/as de Yoga) y los/as Formadores/as. Es un encuentro vivencial que favorece las relaciones interpersonales al tiempo que profundiza en áreas especializadas que capacitan al Profesor/a de Yoga en su quehacer diario y su crecimiento interior.

Deseamos, de todo corazón, que este curso pueda dar un sentido profundo al trabajo realizado, a través del Yoga, en relación a tu propia existencia.

Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte en este curso que vas a emprender.

Felicidades  
Namasté  
Mayte Criado (Madâlasâ)  
Directora



Escuela  
Internacional  
de Yoga



### MADRID (Sede central)

91 416 6881 - 91 309 3607 - 648 078 824  
info@escueladeyoga.com

#### ELCHE

96 544 66 74  
info@espigol.es

#### SANTIAGO

661 677 631  
infogalicia@escueladeyoga.com

#### MALLORCA

661 677 631  
infobaleares@escueladeyoga.com

#### CÁDIZ

600 845 595  
infoandalucia@escueladeyoga.com

#### GIJÓN

661 677 631  
infogalicia@escueladeyoga.com

#### GIRONA

661 677 631  
infocatalunya@escueladeyoga.com



# MÁSTER

## Formación de Profesores de Yoga NIVEL III



## RESIDENCIAL

Del 18 al 26 de Septiembre 2018

## PRECISIÓN INTEGRACIÓN CONCIENCIA

Dirige: Mayte Criado

## Desarrollo del curso

La Escuela Internacional de Yoga es una institución de referencia que ofrece un excelente programa para la formación de Profesores de Yoga. Como Escuela de Yoga, uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del/a alumno/a, así como la integración, en su vida y su desarrollo, del Yoga.

Accedes al Curso de PROFESOR/A DE YOGA MASTER – 100 horas - Nivel III, que acredita la Formación Completa de 500 horas. Has superado el nivel que te capacita para ello o bien has convalidado tu titulación procedente de otras escuelas.

La EIY admite la validez de las titulaciones otorgadas por otros centros de prestigio para su convalidación y poder cursar este nivel. Para ello es necesario concertar una entrevista con la Dirección de la Escuela.

Las clases son dirigidas por formadores/as de probada experiencia en las materias que imparten. Al inicio los/as alumnos/as recibirán el material didáctico que el formador considere y la relación del material que tendrá que consultar para algunos temas específicos.

El Programa Máster Internacional –Profesor/a de Yoga Nivel III- NO prevé evaluaciones. Para la obtención del Diploma Máster que acredita la Formación Completa de 500 horas será necesaria la presentación de un Proyecto Final. Así mismo, todo el curso está orientado a la comprensión de la práctica, la innovación personal, la especialización y la autoindagación

Para quien desea asistir a este curso sin objetivos docentes y sin acceso al diploma final, no se piden requisitos especiales. Tendrán un certificado de asistencia que, en ningún caso, avalará para el ejercicio de la profesión.

## Asesoramiento Constante

Finalizados el Máster, el/a alumno/a podrá contar siempre con la atención de los/as formadores/as ante las dudas que su labor diaria le ocasione. Seguirá teniendo también la oportunidad de participar en cuantas actividades organice la Escuela.

La Escuela prestará a sus alumnos/as diplomados/as el apoyo necesario para el desarrollo de su actividad como profesor/a, facilitándole a través de e-mail, la información que reciba de ofertas de trabajo.

## PROFESOR/A MÁSTER 2018 Nivel III - 100h

### “Precisión, Integración y Conciencia”

Dirigido a:

Alumnos/as con título de Profesor/a de Yoga Nivel II (400h) de la Formación de Profesores de Yoga de la Escuela Internacional de Yoga y/o alumnos/as que puedan convalidar las titulaciones del mismo nivel, recibidas en otras escuelas reconocidas.

RETIRO RESIDENCIAL DE 8 DIAS:

Del 18 de Septiembre 2018 a las 17:00

Al 26 de Septiembre 2018 a las 16:00

## Objetivos del curso

El objetivo del Programa del Máster –Profesor-a de Yoga 500 horas Nivel III- es proporcionar al alumno/a una experiencia completa tanto a nivel práctico como teórico, que le permita vivenciar y experimentar el Yoga por él/ella mismo/a para después poder transmitirlo a los demás.

En este curso se tiene la oportunidad de profundizar y vivir el Yoga desde una óptica abierta y moderna, que pretende adentrarse en aspectos de Integración y Conciencia para avanzar en comprensión y obtener herramientas válidas que le ayuden a todos los niveles. Su propia experiencia, así como una práctica entendida y la profundización en temas de calado espiritual, le llevarán a un nuevo nivel de conciencia y sensibilidad.

La falta de asistencia a más del 20% del curso, supondrá la pérdida de los derechos de titulación.

## Tutorías de Integración Personal

La Escuela ofrece para alumnos del Nivel II la posibilidad de participar, con carácter voluntario y gratuito, en las Tutorías de Integración Personal. Se trata de un espacio enfocado a la auto indagación, la integración de los sentidos, las emociones y las pautas de la personalidad. El objetivo de estas Tutorías es el de proporcionar acompañamiento al alumno, para ir hacia una vida más plena, sentida y consciente.

## HATHA YOGA

Yoga de Precisión  
Yoga en la Educación  
Yoga con soportes y ayudas  
Yoga para embarazadas  
Yoga Free Style

## ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

Anatomía de Localización  
Comprensión Anatómica de la Práctica de Yoga

## PEDAGOGÍA AVANZADA

## AJUSTES EN LAS POSTURAS

## MEDITACIÓN - MINDFULNESS

## NADA YOGA

## MANTRAS - SANSKRITO

## FILOSOFÍA

## PSICOLOGÍA



## Lugar

Casa de Retiros Santa Teresa, en Ávila.  
En pensión completa y alojamiento individual.  
La casa reúne las condiciones ideales para el curso.