



BIENVENIDO/A

A LA

## ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA

Te agradecemos el interés mostrado en nuestros cursos de formación. Esperamos poder responder a tus objetivos y acompañarte en este maravilloso camino del YOGA.

Como sabes, la formación que impartimos en la Escuela Internacional de Yoga está registrada en la Yoga Alliance; avalada por la European Yoga Federation, la FEYP y FEDEFY. Nuestros diplomas, por tanto, tienen el prestigio de una formación profesional certificada de primer nivel y están reconocidos en todo el mundo.

Además, cumplen con las especificaciones de la Cualificación de Instrucción de Yoga publicada en el BOE con fecha 4 de agosto de 2011. La Escuela ha formado parte del comité que la redactó en el Ministerio de Educación a través del Incual.

Deseamos de todo corazón, que éste sea para ti el inicio de un camino lleno de satisfacciones y éxitos que permita la realización de tus potenciales y tu crecimiento a todos los niveles.

Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte en este curso que vas a emprender.

Felicidades  
Namasté  
Mayte Criado (Madâlasâ)  
Directora



Escuela  
Internacional  
de Yoga



EUROPEAN  
YOGA  
FEDERATION



FEDEFY  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE  
ENTIDADES FORMADORAS DE YOGA



ELCHE - ESPIGOL

C/ Federico García Lorca 2

03204 - Elche - Alicante

965 446 674

[www.espigol.es](http://www.espigol.es)

[info@espigol.es](mailto:info@espigol.es)

[www.escueladeyoga.com](http://www.escueladeyoga.com)

[www.escueladeyogaonline.com](http://www.escueladeyogaonline.com)

[www.clasesdeyogaonline.com](http://www.clasesdeyogaonline.com)



Escuela  
Internacional  
de Yoga

# Formación de Instructores de Yoga NIVEL I



**PRESENCIAL**  
**- en Elche -**

**Fin de semana**  
**Febrero / Septiembre 2019**

## Desarrollo del Curso

La Escuela Internacional de Yoga es una institución de referencia en Europa que ofrece un excelente programa para la formación de Profesores de Yoga. Como Escuela de Yoga, uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del alumno, así como la integración, en su vida y su desarrollo, del Yoga.

Cada solicitud es considerada individualmente y evaluada, teniéndose en cuenta para ello, tanto la preparación extracurricular como las características personales. Por lo que, siempre que sea posible, se establecerá una entrevista personal con la dirección de la Escuela.

Las clases son dirigidas por formadores de probada experiencia en las materias que imparten. Al inicio del curso, los alumnos reciben el material didáctico y los manuales de apoyo así como la relación de los libros que será necesario consultar para algunos temas específicos.

El Programa de "INSTRUCTOR/A DE YOGA" Nivel I, prevé evaluaciones continuas y finales así como la elaboración de trabajos y lecturas. Para la obtención del Diploma de "INSTRUCTOR/A DE YOGA 200 horas" Nivel I, debe haber obtenido la suficiencia en su preparación pedagógica y práctica.

La Formación Completa consta de 500 horas y tres niveles. Una vez finalizado este curso de Nivel I, el alumno puede continuar con el Nivel II "PROFESOR/A DE YOGA" y acceder además a los Cursos cortos de Especialización.

El Nivel III "MASTER DE YOGA" culmina el proceso de formación encaminando al alumno hacia la innovación personal, la creatividad y los conocimientos específicos sobre diferentes ramas de la práctica del Yoga.

Para quien desea asistir a los cursos sin objetivos docentes y sin acceso al diploma final, no se piden requisitos especiales.

## Asesoramiento Constante y Bolsa de Trabajo

El alumno podrá contar siempre con la atención de los formadores ante las dudas que su labor diaria le ocasione. Seguirá teniendo también la oportunidad de participar en cuantas actividades organice la Escuela.

La Escuela prestará a sus alumnos diplomados a partir del Nivel II, el apoyo necesario para el desarrollo de su actividad a través de la Bolsa de Trabajo de la Escuela.

## CURSO INSTRUCTOR/A YOGA Fines de semana

FEBRERO	16 - 17
MARZO	9 - 10
ABRIL	6 - 7
MAYO	4 - 5
JUNIO	1 - 2
JULIO	3 al 7 - Retiro Residencial
SEPTIEMBRE	7 - 8 - Cierre y evaluaciones

### HORARIOS DEL FIN DE SEMANA

Sábado de 10:00 a 15:00 y de 16:30 a 19:30  
Domingo de 10:00 a 15:00 (algún domingo de 16:00 a 19:00)

### Retiro Residencial: del 3 al 7 de Julio 2019

El RETIRO residencial es obligatorio y forma parte del Programa que compone el Curso. Su objetivo es la profundización, convivencia y espiritualidad. El alojamiento será en estancias compartidas y en pensión completa. Las instalaciones y el entorno serán las idóneas para el objetivo del Curso.

### HORARIOS DEL RETIRO RESIDENCIAL

Entrada el Miércoles de 17:00 a 18:00.  
Jueves, Viernes y Sábado: clases, encuentros y programa previsto  
Salida el Domingo a partir de las 16:00

En el caso de que, por fuerza mayor, le fuera imposible acudir al retiro, el alumno DEBERÁ ABONAR su CUOTA y el IMPORTE del ALOJAMIENTO del retiro (ya que se reserva su plaza desde su matriculación en el curso). La falta de asistencia a más del 20% del curso, supondrá la pérdida de los derechos de Titulación.

### Práctica Personal

Con el objetivo de ofrecer un seguimiento de la práctica personal, el alumno está obligado a asistir al menos a una clase semanal en la sede de la Escuela. Si no le fuera posible, deberá inscribirse a las clases que la Escuela ofrece OnLine en la web: [www.clasesdeyogaonline.com](http://www.clasesdeyogaonline.com). En ambos casos el alumno podrá beneficiarse de los precios que la Escuela ofrece a los alumnos de la Formación de Profesores.

## Desarrollo del Curso

El objetivo del programa de Instructor/a de Yoga es ofrecer al alumno una enseñanza básica tanto a nivel práctico como teórico, formándole en las técnicas de âsana y prânayâma; especialidades de anatomía y pedagogía así como la filosofía que engloba la práctica de Yoga. Es decir, todo el contenido que le permita impartir adecuadamente una clase de Yoga y que cumple con la Cualificación de Instrucción de Yoga elaborada por el Ministerio de Educación y publicada en el BOE de 4 de agosto de 2011.

Además, este curso supone un importante crecimiento integral. Aporta las condiciones necesarias para acometer un gran paso en el propio camino de evolución. Ofrece las bases y principios del Yoga para una vida de Paz y Armonía. La metodología consiste en buscar siempre la simplicidad, la sinceridad, la honestidad, la vivencia directa y el AMOR.

## Tutorías

Cada grupo de formación dispone de un tutor que realiza el seguimiento de los alumnos durante el curso, propone tutorías formativas y atiende las necesidades que puedes surgir.

## Material Personal

Para la práctica de la formación (incluido el Retiro), los alumnos deben traer el siguiente material: esterilla de Yoga, dos mantas de trabajo, cojín de meditación, un cinturón y dos bloques.

## Grabaciones y dispositivos electrónicos

No se podrán realizar grabaciones personales. Además no está permitido el uso de dispositivos digitales durante la formación.

## Certificaciones y Diplomas

El Título de Instructor/a de Yoga - Nivel I- está registrado en la YOGA ALLIANCE (200H) y avalado por la EUROPEAN YOGA FEDERATION, la ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA y la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENTIDADES FORMADORAS DE YOGA.

## Proyectos Humanitarios

El 4% de las matrículas de los alumnos está destinado a PROYECTOS HUMANITARIOS. Toda la información en la WEB.

## Formadores

Tienes la información completa y el curriculum de los Formadores de la Formación en la web: [www.escueladeyoga.com](http://www.escueladeyoga.com)