

Tutorías

En cada curso se incluyen tutorías grupales, a petición del alumnado, en horario a convenir. Su objetivo es la profundización en âsana, práctica personal y pedagogía. Son de carácter voluntario.

Espacio de Integración Personal

La Escuela ofrece para alumnos/as del Nivel II la posibilidad de participar, con carácter voluntario y gratuito en este espacio, enfocado a la auto indagación, la integración de los sentidos, las emociones y las pautas de la personalidad. Su objetivo es el de proporcionar acompañamiento al/la alumno/a, para ir hacia una vida más plena, sentida y consciente.

Titulaciones y Diplomas

El Título de Profesor/a Master de Yoga - Nivel III- está certificado por la ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA, registrado en la YOGA ALLIANCE (500h) y avalado por la EUROPEAN YOGA FEDERATION, y la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENTIDADES FORMADORAS DE YOGA.

Proyectos Humanitarios

El 4% del importe de las matrículas está destinado a PROYECTOS HUMANITARIOS.

ATENCIÓN

Ante una situación de estado de alarma, similar a la padecida durante el COVID19, decretada por los gobiernos y organismos competentes, y ajena a la EIY, los módulos de formación previstos y afectados por la misma, pasarán a realizarse en modalidad Online, sin que implique un cambio en el precio del curso, ni un detrimento en la calidad de los contenidos



EL MEJOR ITINERARIO FORMATIVO
MODALIDADES: PRESENCIAL - ONLINE - RESIDENCIAL
NIVEL I - 200h INSTRUCTOR/A **NIVEL II - 200h PROFESOR/A** **NIVEL III - 100h TEACHING YOGA**



La Formación de Yoga en la EIY: un gran viaje de transformación



www.escueladeyoga.com
www.escueladeyogaonline.com
www.clasesdeyogaonline.com

MADRID BARCELONA
ELCHE SANTIAGO
JEREZ MALLORCA

91 416 68 81
648 078 824 info@
escueladeyoga.com

FORMACIÓN DE PROFESORES/AS DE YOGA TEACHING YOGA NIVEL III - 100h



Escuela Internacional de Yoga



Ser Profesor/a de Yoga,
un gran viaje de transformación

BIENVENIDO/A A LA ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA

¡FELICIDADES por haber llegado hasta aquí!

El nivel III, denominado **TEACHING YOGA**, es un Programa de apoyo, ampliación y especialización para Instructores/as y Profesores/as de Yoga.

Su objetivo es profundizar en la comprensión de la práctica y de la enseñanza del Yoga, ampliar conocimientos y consolidar las propias habilidades.

Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte en esta etapa que vas a emprender.

Felicidades Namasté

Mayte Criado (Madâlasâ). Directora Eiy



TEACHING YOGA

Teaching Yoga

Programa Superior para Instructores y Profesores de Yoga

Con el programa Teaching Yoga, la Escuela Internacional de Yoga comparte su visión integradora y global de la enseñanza del Yoga, un enfoque absolutamente actual y renovado del Yoga, al tiempo que ofrece una alta preparación y una

completa formación específica basada en la precisión, la sensibilidad y la conciencia.

Responde a una demanda real de los Instructores/as y Profesores/as de Yoga, que una vez concluida su primera etapa de formación, y algunos, ya en el ejercicio profesional, buscan por un lado, la inspiración personal para profundizar en sí mismos, y por otro, las herramientas que les proporcionen matices, elementos y técnicas que añaden "ese algo más" que un alumno de Yoga busca en el Yoga de la sociedad actual.

Este Nivel de la Formación, de 100h, puede realizarse a través del Máster de Yoga o de los Cursos de Especialización. Se complementa con Cursos y Talleres Intensivos de 8 a 20 horas de duración y Master Classes de 2 a 8 horas.

Modalidades Presencial y Online

El Master Nivel III se desarrolla durante 9 días en modalidad de Retiro Residencial.

Los Cursos de Especialización pueden realizarse en Modalidad Presencial y Online. Ambas modalidades comparten duración, profesorado, programa y titulación. La plataforma Online esta especialmente diseñada para el fácil manejo y la disponibilidad constante. Ofrece una formación de alto nivel desde cualquier lugar del mundo.

Más información de los cursos de Formación de Profesores/as de Yoga de la Eiy en:

www.escueladeyoga.com

www.escueladeyogaonline.com

TEACHING YOGA - Master "Precisión, Integración y Conciencia"

El Máster de Yoga es una propuesta de 100h en Modalidad Residencial, que abarca diferentes aspectos para la profundización y realización personal y para el desarrollo de competencias en cuanto a la pedagogía de vanguardia, la creación de secuencias y sesiones de Yoga, el uso adecuado de los soportes y los apoyos necesarios para una práctica avanzada y segura, la comprensión de los ajustes idóneos en las posturas de cada practicante y el aprendizaje en el desarrollo de secuencias dinámicas.

Ofrece la oportunidad de abrirse a la propia autenticidad a través de prácticas que fomentan el reencuentro con la confianza, la libertad y la eficacia.

El Programa Máster Internacional –Profesor/a de Yoga Nivel III- NO prevé evaluaciones para la obtención del Diploma Máster que acredita la Formación Completa de 500 horas. No obstante, contempla la presentación voluntaria de un Proyecto Final para la conseguir la mención de Excelencia. Así mismo, todo el curso está orientado a la comprensión de la práctica, la innovación personal, la especialización y la autoindagación.

PROGRAMA PROFESOR/A MÁSTER - Nivel III - 100h "Precisión, Integración y Conciencia"

HATHA YOGA

Yoga de Precisión
Yoga para niños/as
Yoga Restaurativo y soportes
Yoga para embarazadas
Yoga Nidra

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

Anatomía de Localización
Comprensión Anatómica de la Práctica de Yoga

PEDAGOGÍA AVANZADA

MEDITACIÓN - KRIYA YOGA

PSICOLOGÍA DEL YOGA II

MANTRAS - SÁNSCRITO

FILOSOFÍA

AYURVEDA ALIMENTACIÓN

BUSSINES YOGA

AJUSTES EN LAS POSTURAS



TEACHING YOGA - Cursos de Especialización y Talleres



Los Cursos de Especialización son programas de 50h/100h que desarrollan contenidos concretos. Han sido diseñados para ofrecer los pilares fundamentales de la pedagogía del Yoga aplicada a una determinada especialización y ser integrados en la metodología de cualquier instructor/a o profesor/a de Yoga.

Yoga en la Educación

Yoga Restaurativo

Meditación y Mindfulness

Yoga Nidra

Yoga para la Mujer

Ayurveda

Vinyasa Yoga

Anatomía y Yoga

Soportes en el Yoga

Sensory Awereness