

Tutorías

En cada curso se incluyen tutorías grupales, a petición del alumnado, en horario a convenir. Su objetivo es la profundización en ásana, práctica personal y pedagogía. Son de carácter voluntario.

Espacio de Integración Personal

La Escuela ofrece para alumnos/as del Nivel II la posibilidad de participar, con carácter voluntario y gratuito en este espacio, enfocado a la auto indagación, la integración de los sentidos, las emociones y las pautas de la personalidad. Su objetivo es el de proporcionar acompañamiento al/la alumno/a, para ir hacia una vida más plena, sentida y consciente.

Titulaciones y Diplomas

El Título de Profesor/a de Yoga - Nivel II- está certificado por la ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA, registrado en la YOGA ALLIANCE (200h) y avalado por la EUROPEAN YOGA FEDERATION, y la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENTIDADES FORMADORAS DE YOGA.

Proyectos Humanitarios

El 4% del importe de las matrículas está destinado a PROYECTOS HUMANITARIOS.

ATENCIÓN

Ante una situación de estado de alarma, similar a la padecida durante el COVID19, decretada por los gobiernos y organismos competentes, y ajena a la EIY, los módulos de formación previstos y afectados por la misma, pasarán a realizarse en modalidad Online, sin que implique un cambio en el precio del curso, ni un detrimento en la calidad de los contenidos



EL MEJOR ITINERARIO FORMATIVO
MODALIDADES: PRESENCIAL - ONLINE - RESIDENCIAL

NIVEL I - 200h	NIVEL II - 200h	NIVEL III - 100h
INSTRUCTOR/A	PROFESOR/A	TEACHING YOGA



La Formación de Yoga en la EIY: un gran viaje de transformación



www.escueladeyoga.com
www.escueladeyogaonline.com
www.clasesdeyogaonline.com

MADRID
ELCHE
JEREZ

BARCELONA
SANTIAGO
MALLORCA

91 416 68 81
648 078 824 info@
escueladeyoga.com

FORMACIÓN DE PROFESORES/AS DE YOGA

NIVEL II - 200h



Escuela Internacional de Yoga



Ser Profesor/a de Yoga,
un gran viaje de transformación

BIENVENIDO/A A LA ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA

Felicidades por haber llegado al Segundo Nivel de la Formación.

A partir de aquí, la Formación profundiza tanto en aspectos pedagógicos y conocimientos sobre filosofía y práctica, como en implicación personal y vivencias.

Deseamos, de todo corazón, que este curso pueda prepararte para la realización de tus potenciales y que puedas aportar Luz y Amor a tus futuros alumnos.

Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte en este curso que vas a emprender.

Felicidades Namasté

Mayte Criado (Madâlasâ). Directora Eiy



Desarrollo del Curso

La Escuela Internacional de Yoga es una institución privada de referencia en Europa que ofrece un excelente programa para la formación de Instructores/as y Profesores/as de Yoga. Como Escuela de Yoga, uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del/la alumno/a, así como la integración, en su vida y su desarrollo, del Yoga.

Accedes al Curso de Profesor/a de Yoga 200 horas / Nivel II, porque has superado el Nivel I de la Eiy, o has convalidado tu titulación procedente de otras escuelas o has cursado el Certificado Oficial de Profesionalidad.

Las clases son dirigidas por formadores/a de probada experiencia en las materias que imparten.

El curso de "PROFESOR/A DE YOGA" Nivel II, prevé evaluaciones continuas y finales. Para la obtención del Diploma de "PROFESOR/A DE YOGA 400h" Nivel II, es necesario obtener la suficiencia en la preparación práctica, pedagógica y en la creación y comprensión de las series en base a las familias de posturas y los objetivos de las sesiones.

Objetivo del Curso de Nivel II

El objetivo del programa de Profesor/a de Yoga es proporcionar al alumno una enseñanza completa tanto a nivel práctico como teórico, que le permita vivenciar y experimentar el Yoga por él mismo para después poder transmitirlo a los demás.

En este curso tiene la oportunidad de profundizar y vivir el Yoga desde una mayor conciencia y comprensión. Se mira hacia la creatividad y la amplitud.

Modalidades Presencial y Online

El curso Instructor/a de Yoga Nivel I puede realizarse en Modalidad Presencial y Online.

Ambas modalidades comparten duración, profesorado, programa y titulación. La plataforma Online esta especialmente diseñada para el fácil manejo y la disponibilidad constante. Ofrece una formación de alto nivel desde cualquier lugar del mundo.

PROGRAMA DE NIVEL II - 200h - PROFESOR/A YOGA

ÂSANA

Metodología Integradora
Las Series. Vinyasa Krama
Creatividad y Coherencia
Los Grupos de Posturas
Vinyasas
Series y Estilos de Hatha Yoga
La técnica: su evolución

PRÂNÂYÂMA

Bhanda
Respiración Consciente
Prâna y Energía
Shatkarman

MEDITACIÓN

Práctica Avanzada
Mindfulness

YOGA NIDRA

PSICOLOGÍA

Psicología y Espiritualidad
Estados de Conciencia
El Silencio

FILOSOFÍA

Los Textos Clásicos
Vedas y Upanishads
Filosofía Vedanta y Advaita
Hatha Yoga Pradipika

FISIOLOGÍA SUTIL

El Cuerpo Energético
Fisiología Sutil Aplicada
Sistema de Nadis y Chakras

PEDAGOGÍA

Expresión y Voz
Creatividad en las Instrucciones
Diseño de clases y series
Variantes
Lesiones y Dolencias
Soportes y Ayudas
Ajustes avanzados

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

Sistema Nervioso
Sistema Endocrino
Sistema Inmune
Fisiología aplicada al Yoga

ESPACIO INTEGRACIÓN PERSONAL

CHARLAS FORMATIVAS



Módulo Intensivo: Retiro Residencial / METO

El curso contempla un Módulo Intensivo, de carácter OBLIGATORIO, que forma parte del PROGRAMA COMPLETO del curso. Hay dos opciones para realizar el MÓDULO INTENSIVO:

RETIRO RESIDENCIAL. Su objetivo es la profundización en diversos contenidos, la convivencia y la vivencia humana y espiritual.

Módulo Especial Tutorizado OnLine (METO). Es la versión Online del Retiro Residencial. Dura entre 10 y 15 días. Incluye conexiones por streaming con el Retiro, videoconferencias y tutorías durante los días posteriores al mismo

Práctica Personal

Con el objetivo de ofrecer un seguimiento de la práctica personal, el/la alumno/a está obligado/a a asistir al menos a una clase semanal en la sede de la Escuela, para ello contará con tarifas especiales. Si no le fuera posible, deberá inscribirse a las clases que la Escuela ofrece OnLine en la web: www.clasesdeyogaonline.com.

Práctica Pedagógica

La Escuela ofrece a sus alumnos de Segundo Nivel la posibilidad de impartir clases reales para la práctica de la pedagogía. Dicha clase es de libre acceso y será gratuita para los alumnos inscritos en la Formación de Profesores así como para cualquier alumno inscrito en las clases diarias.

Más información de los cursos de Formación de Profesores/as de Yoga de la Eiy en:

www.escueladeyoga.com

www.escueladeyogaonline.com