

Tutorías

En cada curso se incluyen tutorías grupales, a petición del alumnado, en horario a convenir. Su objetivo es la profundización en ásana, práctica personal y pedagogía. Son de carácter voluntario.

Asesoramiento Constante y Bolsa de Trabajo

El/la alumno/a podrá contar siempre con la atención y el seguimiento de los/as formadores/as y tendrá la oportunidad de participar en cuantas actividades organice la Escuela.

La Escuela prestará a sus alumnos/as diplomados/as a partir del Nivel II, el apoyo necesario para el desarrollo de su actividad a través de la Bolsa de Trabajo de la Escuela.

Titulaciones y Diplomas

La Formación de Instructor/a de Yoga, Nivel I - 200h, está certificada por la EIY (Escuela Internacional de Yoga); registrada en la YA (Yoga Alliance); avalada por la EYF (European Yoga Federation) y FEDEFY (Federación Española de Entidades Formadoras de Yoga).

Los diplomas de la EIY tienen el prestigio de una formación de primer nivel y están reconocidos en todo el mundo.

Proyectos Humanitarios

El 4% del importe de las matrículas está destinado a PROYECTOS HUMANITARIOS.



EL MEJOR ITINERARIO FORMATIVO

MODALIDADES: PRESENCIAL - ONLINE - RESIDENCIAL

NIVEL I - 200h INSTRUCTOR/A NIVEL II - 200h PROFESOR/A NIVEL III - 100h TEACHING YOGA



La Formación de Yoga en la EIY: un gran viaje de transformación



www.escueladeyoga.com
www.escueladeyogaonline.com
www.clasesdeyogaonline.com

MADRID BARCELONA
ELCHE SANTIAGO
JEREZ MALLORCA

91 416 68 81
648 078 824 info@
escueladeyoga.com

FORMACIÓN DE PROFESORES/AS DE YOGA NIVEL I - 200h



Escuela Internacional de Yoga



Ser Profesor/a de Yoga,
un gran viaje de transformación

BIENVENIDO/A A LA ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA

Te agradecemos el interés mostrado en nuestros cursos de formación. Esperamos poder responder a tus objetivos y acompañarte en este maravilloso camino del YOGA.

Deseamos de todo corazón, que éste sea para ti el inicio de un camino lleno de satisfacciones y éxitos que permita la realización de tus potenciales y tu crecimiento a todos los niveles.

Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte en este curso que vas a emprender.

Felicidades Namasté

Mayte Criado (Madâlasâ). Directora EIY



Desarrollo del Curso

La Escuela Internacional de Yoga es una institución privada de referencia en Europa que ofrece un excelente programa para la formación de Instructores/as y Profesores/as de Yoga. Como Escuela de Yoga, uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del/la alumno/a, así como la integración, en su vida y su desarrollo, del Yoga.

Las clases son dirigidas por formadores/as de probada experiencia en las materias que imparten.

El Programa Formativo de la EIY consta de 500 horas y tres niveles. El curso "INSTRUCTOR/A DE YOGA" Nivel I, prevé evaluaciones continuas y finales así como la elaboración de trabajos y lecturas. Para la obtención del Diploma de "INSTRUCTOR/A DE YOGA 200 horas" Nivel I debe haber obtenido la suficiencia en su preparación pedagógica y práctica.

Una vez finalizado el curso de Nivel I el/la alumno/a puede continuar con el Nivel II "PROFESOR/A DE YOGA" y acceder a los Cursos de Especialización.

Objetivo del Curso de Nivel I

El objetivo del programa de Instructor/a de Yoga es ofrecer al/la alumno/a una enseñanza básica tanto a nivel práctico como teórico, formándole en las técnicas de âsana y prânayâma; anatomía y pedagogía así como la filosofía que engloba la práctica de Yoga. Es decir, todo el contenido que le permita impartir adecuadamente una clase de Yoga y lo forme en las áreas que ofrecen una profundización consciente en el camino del Yoga.

Además, este curso supone un importante crecimiento integral. Aporta las condiciones necesarias para acometer un gran paso en el propio camino de evolución. Ofrece las bases y principios del Yoga para una vida de Paz y Armonía. La metodología consiste en buscar siempre la simplicidad, la sinceridad, la honestidad, la vivencia directa y el AMOR.

Modalidades Presencial y Online

El curso Instructor/a de Yoga Nivel I puede realizarse en Modalidad Presencial y Online.

Ambas modalidades comparten duración, profesorado, programa y titulación. La plataforma Online esta especialmente diseñada para el fácil manejo y la disponibilidad constante. Ofrece una formación de alto nivel desde cualquier lugar del mundo.

PROGRAMA DE NIVEL I - 200h - INSTRUCTOR/A YOGA

ÂSANA

Una clase completa de Yoga
La Serie de Rishikesh
Surya Namaskar
Las Posturas Madre
Beneficios y Contraindicaciones
Series Free Style
La técnica: fundamentos

PRÂNÂYÂMA

Conceptos Generales
Técnicas de Respiración
Prânâyâmas básicos
Shatkarma

PSICOLOGÍA

Consciencia
Autoindagación
Escucha sanadora
El proceso transformador

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

La Vida
Sistema Respiratorio
Sistema Óseo y Muscular
Sistema Digestivo
Sistema Circulatorio
La Pelvis
Miembros Inferiores

FILOSOFÍA E HISTORIA

Fundamentos Culturales
Historia del Yoga
Sendas del Yoga:
Karma Yoga - Bhakti Yoga
Raja Yoga - Jñana Yoga
Hatha Yoga - Nada Yoga
Grandes Maestros
Filosofía Samkhya
Yoga Sutra de Patânjali

Estudio del Bhagavad Gita

PEDAGOGÍA

Metodología de una clase
Voz, impostación y ritmo
Lenguaje
Instrucciones para enseñar
Correcciones básicas
Ajustes básicos
Niveles
Aspectos Formativos
El acompañamiento

MEDITACIÓN

Pratyahara y Dhâra
La Atención Plena
Âsanas de Meditación



Módulo Intensivo: Retiro Residencial / METO

El curso contempla un Módulo Intensivo, de carácter OBLIGATORIO, que forma parte del PROGRAMA COMPLETO del curso. Hay dos opciones para realizar el MÓDULO INTENSIVO:

RETIRO RESIDENCIAL. Su objetivo es la profundización en diversos contenidos, la convivencia y la vivencia humana y espiritual.

Módulo Especial Tutorizado OnLine (METO). Es la versión Online del Retiro Residencial. Dura entre 10 y 15 días. Incluye conexiones por streaming con el Retiro, videoconferencias y tutorías durante los días posteriores al mismo

Práctica Personal

Con el objetivo de ofrecer un seguimiento de la práctica personal, el/la alumno/a está obligado/a a asistir al menos a una clase semanal en la sede de la Escuela, para ello contará con tarifas especiales. Si no le fuera posible, deberá inscribirse a las clases que la Escuela ofrece OnLine en la web: www.clasesdeyogaonline.com.

Más información de los cursos de Formación de Profesores/as de Yoga de la EIY en:

www.escueladeyoga.com

www.escueladeyogaonline.com