Escuela Internacional de Yoga

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

INSTRUCCIÓN EN YOGA

FORMACION OFICIAL

I EDICIÓN 2022/23

Organiza: ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA

Número de censo: 28342 / AFDA0311 INSTRUCCIÓN EN YOGA

Imparte: Profesorado de la ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA

En: Escuela Internacional de Yoga
C/ Francisco Navacerrada 39. 28028-MADRID
Tfno- 91 4166881

El Certificado de Profesionalidad

Un Certificado de Profesionalidad está regulado por la Ley Orgánica 5/2002 de 19 de junio y por el Real Decreto 34/2008 de 18 de enero, como instrumento de acreditación oficial de alguna de las cualificaciones profesionales del Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales en el ámbito de la administración laboral.

Se trata de un certificado que acredita el conjunto de competencias profesionales que capacitan para el desarrollo de una actividad laboral identificable en el sistema productivo.

Tienen carácter oficial y validez en todo el territorio nacional y europeo y son expedidos por el SEPE y los órganos competentes de las Comunidades Autónomas.

Certificado de Profesionalidad: INSTRUCCIÓN EN YOGA

La Cualificación Profesional de Instrucción en Yoga se rige por el Real Decreto 1034/2011 de 15 de julio. Se encuadra dentro de la familia profesional de Actividades Físicas y Deportivas. Es una formación que en el sistema educativo europeo y español está considerada de Nivel 3, por lo que para obtener la titulación oficial, se requiere como mínimo la titulación de Bachillerato o superar una prueba de conocimientos equivalente.

Una vez creada la Cualificación Profesional, aparece su Certificado de Profesionalidad de Instrucción en Yoga que está regulado por el Real Decreto 1076/2012 de 13 de julio. En él se detallan los módulos formativos que suman 430 horas teórico-prácticas y 120 horas prácticas no laborales en centros de trabajo del ámbito del Yoga.

Otras leyes que afectan al Certificado de Profesionalidad de INSTRUCCIÓN EN YOGA

La Ley del Deporte. Ya se ha aprobado la Ley del Deporte en la Comunidad Andaluza, la Comunidad de Madrid, la Generalitat y algunas otras. Esta ley afecta al Certificado de Profesionalidad de Instrucción en Yoga puesto que se trata de una cualificación encuadrada en la familia profesional de Actividades Físicas y deportivas. Es una ley que incorpora la habilitación para el desarrollo de la profesión de Instrucción en Yoga.

Programa y Detalles de la Formación Oficial

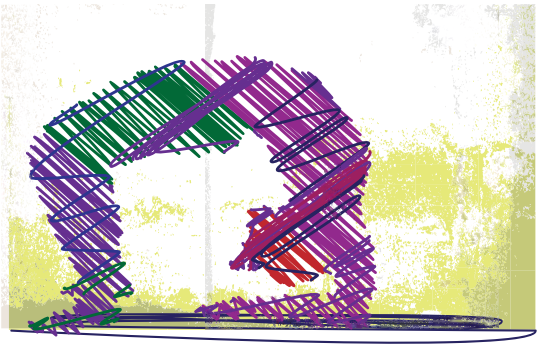
Para acceder a la formación oficial, los aspirantes tendrán que aportar fotocopia de uno de los siguientes títulos:

1. Título de Bachiller LOGSE / COU o superior.
2. Certificado de profesionalidad de nivel 2 de la misma familia y área profesional.
3. Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado superior, o bien haber superado las correspondientes pruebas de acceso reguladas por las administraciones educativas.
4. Prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 y/o de 45 años.
5. Tener las competencias clave necesarias, de acuerdo con lo recogido en el anexo IV del real decreto 34/2008, para cursar con aprovechamiento la formación correspondiente al certificado de profesionalidad.

Las personas que cursaron sus estudios en otro país deben tenerlos homologados en España en el momento de formalizar la matrícula.

El programa se compone de 4 Unidades de Competencia que equivalen a 4 Módulos Formativos. Además, exige un módulo adicional de prácticas no laborales.
Cada Módulo Formativo está compuesto por Unidades Formativas.
Para superar cada módulo es necesaria la asistencia mínima del 75% de las horas teórico-prácticas.
Quienes no terminen o no superen la totalidad del Programa, recibirán un certificado que acredita los módulos superados. Dicho certificado se considera como acreditación parcial acumulable de las competencias profesionales adquiridas.

Programa y Detalles de la Formación Oficial



Las prácticas no laborales podrán realizarse en centros de Yoga colaboradores y/o en aquellos que el propio alumnado proponga.

Una vez cursados con aprovechamiento, todos los módulos incluido el de prácticas no laborales, el alumno-a podrá tramitar su Certificado de Profesionalidad de INSTRUCCIÓN EN YOGA que otorga la Consejería de Empleo, Turismo y Cultura de la Comunidad de Madrid y es válido para todo el Estado Español y europeo a través del Suplemento Europass a los Certificados de Profesionalidad.

También podrá solicitar el Diploma de Nivel II – Profesor/a de Yoga - 400 horas a la Escuela Internacional de Yoga. Es una acreditación de prestigio válida en todo el mundo y registrada en la Yoga Alliance.

Para finalizar las 500 horas de Formación Completa EIY y recibir su Diploma específico de Profesor/a de Yoga EIY y el registro en la Yoga Alliance (independientemente de las prácticas a las que obliga el Certificado de Profesionalidad), el alumnado puede cursar directamente una ESPECIALIZACIÓN de la EIY de 100 horas. También puede realizar la Especialización mientras se cursa el Certificado de Profesionalidad, una vez finalizado el primer módulo: MF2038 de 180 horas.

Estructura del Programa

Objetivo general de la Certificación Profesional de Instrucción en Yoga:

"Programar, dirigir y dinamizar actividades de instrucción en yoga conforme a las directrices establecidas en la programación de referencia, con las técnicas y posturas específicas, dirigidas a todo tipo de practicantes y adaptándolas a sus necesidades, para el cuidado y mejora corporal, aumentar la percepción del bienestar y favorecer la realización personal, en condiciones de seguridad y con el nivel de calidad que permita conseguir la satisfacción de los mismos."

UNIDAD DE COMPETENCIA UC2038_3 Ejecutar las técnicas específicas del yoga con eficacia y seguridad.		
MÓDULO FORMATIVO MF 2038_3 **Dominio de las técnicas específicas de Yoga** -180h-	50h	Unidad Formativa UF1916: Principios fundamentales éticos, filosóficos y místicos del yoga.
	90h	Unidad Formativa UF1917: Asana y pranayama – secuencias y progresiones. Vinyasa y Karana.
	40h	Unidad Formativa 1918: Relajación y meditación en yoga.

UNIDAD DE COMPETENCIA UF0673 Programar las actividades de la sala de Yoga de acuerdo a la programación general de referencia.		
MÓDULO FORMATIVO MF 2039_3 **Programación de actividades de Instrucción en Yoga** -120h-	60h	Unidad Formativa UF1916: Análisis diagnóstico y evaluación en Instrucción de Yoga –transversal-
	60h	Unidad Formativa UF1919: Programación y gestión de recursos en actividades de Instrucción en Yoga.

UNIDAD DE COMPETENCIA UC2040_3 Concretar, dirigir y dinamizar sesiones de instrucción en yoga de acuerdo a las características, necesidades y expectativas de los practicantes.		
MÓDULO FORMATIVO MF 2040_3 **Metodología de la Instrucción en Yoga** -90h-	90h	Unidad Formativa UF1920: Diseño y dirección de sesiones y actividades de yoga.

UNIDAD DE COMPETENCIA UC0272_2 Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.		
MÓDULO FORMATIVO MF 0272_2 **Primeros Auxilios** -40h-	40h	Unidad Formativa Transversal: Primeros Auxilios.
Total = 430 horas	**430h**	Horas totales presenciales - teórico y prácticas

MÓDULO DE PRACTICAS PROFESIONALES NO LABORALES MP0403		
	120h	

Dirección, coordinación y formadores

Dirección del curso

Mayte Criado

Fundadora y Directora de la Escuela Internacional de Yoga. Cofundadora de la Federación Española de Entidades Formadoras de Yoga. Miembro del comité de expertos que diseñó la Cualificación Profesional de Yoga RD 1034/2011 de 15 de julio. Miembro del Equipo de Asesores de la Yoga Alliance.

Dirección técnica del curso

Teresa Zurita Ramón

Profesora-Tutora del Grado de Psicología de la UNED desde 2011. Profesora de Yoga y Codirectora del Curso de Profesores/as de la UNED en colaboración con la Escuela Internacional de Yoga. Experiencia de más de 20 años como Psicóloga y Coordinadora de Programas de Empleo y Formación.

Coordinación del curso

Laura Cantillo

Doctora en Psicología Evolutiva sobre la construcción de la identidad del profesorado por la Universidad Complutense de Madrid. Orientadora y Master de Formación del Profesorado. Responsable Pedagógica y Jefa de Estudios de la Escuela Internacional de Yoga. Formadora y Profesora de Hatha Yoga.

Nadir Criado

Licenciado en Ciencias Físicas por la Universidad Autónoma de Madrid y en Psicología en la University of British Columbia. Certificado como Project Manager en la Royal Roads University. Responsable del Área digital y de RRHH de la Escuela Internacional de Yoga.

Formadores

Jesús Garrido

Diplomado en Magisterio en Educación Musical por la Universidad de Santiago de Compostela. Máster en Musicoterapia en el CIM (Bilbao). Profesor de Hatha Yoga especializado en Yoga Restaurativo y Yoga en la Educación. Tutor de los Cursos de Formación de Instructores de Yoga en la Escuela Internacional de Yoga.

José Luis García

Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Master en Psicopedagogía y en Psicología Social. Experto certificado en Prevención de Riesgos Laborales. Profesor de Ayurveda y Yoga. Director del Curso de Especialización de Ayurveda en la Escuela Internacional de Yoga.

Laura Cantillo

Doctora en Psicología Evolutiva sobre la construcción de la identidad del profesorado por la Universidad Complutense de Madrid. Orientadora y Master de Formación del Profesorado. Responsable Pedagógica y Jefa de Estudios de la Escuela Internacional de Yoga. Formadora y Profesora de Hatha Yoga.

Mayte Criado

Fundadora y Directora de la Escuela Internacional de Yoga. Cofundadora de la Federación Española de Entidades Formadoras de Yoga. Miembro del comité de expertos que diseñó la Cualificación Profesional de Yoga RD 1034/2011 de 15 de julio. Miembro del Equipo de Asesores de la Yoga Alliance.

Formadores

Swami Krishnananda

Iniciado en la orden de Sannyasa por Swami Vishnu-Devananda en 1991. Director del Instituto Yoga Retiro de Madrid. Experto formador de Filosofía, Sanscrito, Pranayama y meditación. Forma parte del Equipo de Formadores seniors de la Escuela Internacional de Yoga desde 2006.

PhD Denis Criado

Doctor en Filosofía (Ph.D.) con especialización en Estudios sobre la Conciencia por el California Institute of Integral Studies (San Francisco). Entrenado en reconocidas y pioneras escuelas de Yoga en EE.UU y la India. Postgrados en el Instituto de Formación Profesional de Mindfulness de la Universidad de California. Es graduado por la Universidad de Cambridge, UK, en Filosofía y Teología Oriental. Formador de Yoga, Meditación y Filosofía. Director del Curso de Especialización en Meditación y Mindfulness en la Escuela Internacional de Yoga.

Conchi Moreno

Ingeniera Técnica Industrial especializada en Electrónica Industrial. Certificada en Técnicas de Osteopatía Estructural. Formadora y Profesora de Hatha Yoga y Yoga Restaurativo. Tutora en los Cursos de Profesores de Yoga en la Escuela Internacional de Yoga.

Nadir Criado

Licenciado en Ciencias Físicas por la Universidad Autónoma de Madrid y en Psicología en la University of British Columbia. Certificado como Project Manager en la Royal Roads University. Responsable del Área digital y de RRHH de la Escuela Internacional de Yoga.

MODALIDAD FIN DE SEMANA
12 meses

Periodo formativo de 430h

Inicio: 24 septiembre 2022

Fin: 17 septiembre 2023

Dos fines de semana al mes

- MF 2038 - 180h
  Dominio de las técnicas
- MF 2039 - 120h
  Programación actividades yoga
- MF 2040 - 90h
  Metodología
- MF 0272 - 40h
  Primeros Auxilios

MP0403: MÓDULO DE PRÁCTICAS - 120h

Las personas que cuentan con experiencia profesional acreditable (contratación laboral, autónomos/as y/o voluntariado) pueden solicitar la EXENCIÓN del Módulo de Prácticas no laborales a través de una declaración responsable y documentación acreditativa.

Quienes deban realizar las 120 horas de prácticas no laborales, tienen que saber que la Escuela Internacional de Yoga podrá facilitar una opción para el desarrollo de las mismas aunque el propio alumno/a es quien debe buscar y encontrar las que considere más adecuadas.

*El calendario señalado tiene carácter informativo y puede estar sujeto a modificaciones debido a causas justificadas y ajenas a la dirección del curso. En caso de producirse, serán comunicadas en su momento

FECHAS MODALIDAD FIN DE SEMANA

Septiembre 2022						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octubre 2022						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Noviembre 2022						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Diciembre 2022						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Enero 2023						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Febrero 2023						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Marzo 2023						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abril 2023						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mayo 2023						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junio 2023						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Julio 2023						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Agosto 2023						
21	22	23	24	25	26	27

Septiembre 2023						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MODALIDADES DE PAGO Y PRECIOS

A	**3.600 €**	700€ en la formalización de la matrícula + 2.900€ el primer mes
B	**3.780 €**	580€ en la formalización de la matrícula + 8 plazos de 400€
C	**3.950 €**	350€ en la formalización de la matrícula + 12 plazos de 300€

Preinscripción y Solicitud de Admisión

Del 3 mayo al 18 agosto de 2022, o bien hasta completar las plazas.

Para solicitar la admisión al curso es necesario rellenar un formulario y adjuntar los documentos requeridos: CV, foto carnet y titulaciones que proceden.

El precio total del curso incluye

- Los cuatro Módulos formativos del CP en Instrucción de Yoga. 430 horas.
- Material didáctico: manuales y documentación.

INSCRIPCIÓN, ADMISIÓN Y MATRÍCULA

Formalización de la matrícula y pago de la reserva

A partir del momento de la admisión (la persona preinscrita recibirá un mail con su admisión al curso y las indicaciones a seguir para la formalización de su matrícula).

El número máximo de plazas es de 20. Serán adjudicadas por orden de solicitud tras ser admitido/a el/la solicitante y una vez abone la formalización de su matrícula.

Cualquier persona que lo requiera, puede solicitar una entrevista personal para resolver sus dudas sobre el curso o aclarar su admisión.

En el caso de no alcanzarse un número mínimo de alumnos matriculados, el curso podría cancelarse.

No se devolverá ninguna cantidad abonada una vez formalizada la matrícula, salvo en el caso de cancelación del curso. Tampoco se emitirá ninguna certificación si la persona matriculada no hubiera abonado en tiempo todas sus cuotas.

Las cantidades aplazadas abonadas NO son reembolsables.

INSTRUCCIÓN EN YOGA

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

Escuela Internacional de Yoga

www.escueladeyoga.com

CERTIFIED ISO 9001:2015 TRAINING YOGA

UNED

MADRID

MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL SEPE

Comunidad de Madrid