Certificaciones y Diplomas

Este curso concede el título: Instructor/a de Yoga -Nivel I- 200 horas.
Está certificado por la Escuela Internacional de Yoga, registrado en la Yoga Alliance, avalado por la European Yoga Federation y la Federación Española de Entidades Formadoras de Yoga. La titulación tiene el prestigio de una Formación de primer nivel.

Práctica Personal

Para garantizar que la práctica regular del alumnado es acorde a las enseñanzas que está recibiendo y para que su formación práctica sea completa, es obligatorio realizar al menos 3 sesiones semanales con profesorado de la EIY.
Puede hacerlo en www.clasesdeyogaonline.com o presencial en las sedes.

Asesoramiento Constante: el alumnado cuenta siempre con la atención y el seguimiento de los/as Formadores/as. La EIY cuenta con una bolsa de trabajo.

ITINERARIO FORMATIVO
UN GRAN VIAJE DE TRANSFORMACIÓN

Nivel I
200 horas – RYS Yoga Alliance
Diploma certificado:
Instructor/a de Yoga

Nivel II – Advanced
300 horas – RYS Yoga Alliance

200 horas
Diploma certificado: Profesor/a de Yoga

+100 horas
Instructor/a Especializado/a en...
el área que tú elijas.

Formación Completa
=500 horas RYS Yoga Alliance
Diploma Yoga Acharia



Cursos Cortos
Teaching Yoga
FORMACIÓN CONTÍNUA

Calle Francisco Navacerrada 39
28028, Madrid
91 416 68 81 - 617 673 342
info@escueladeyoga.com

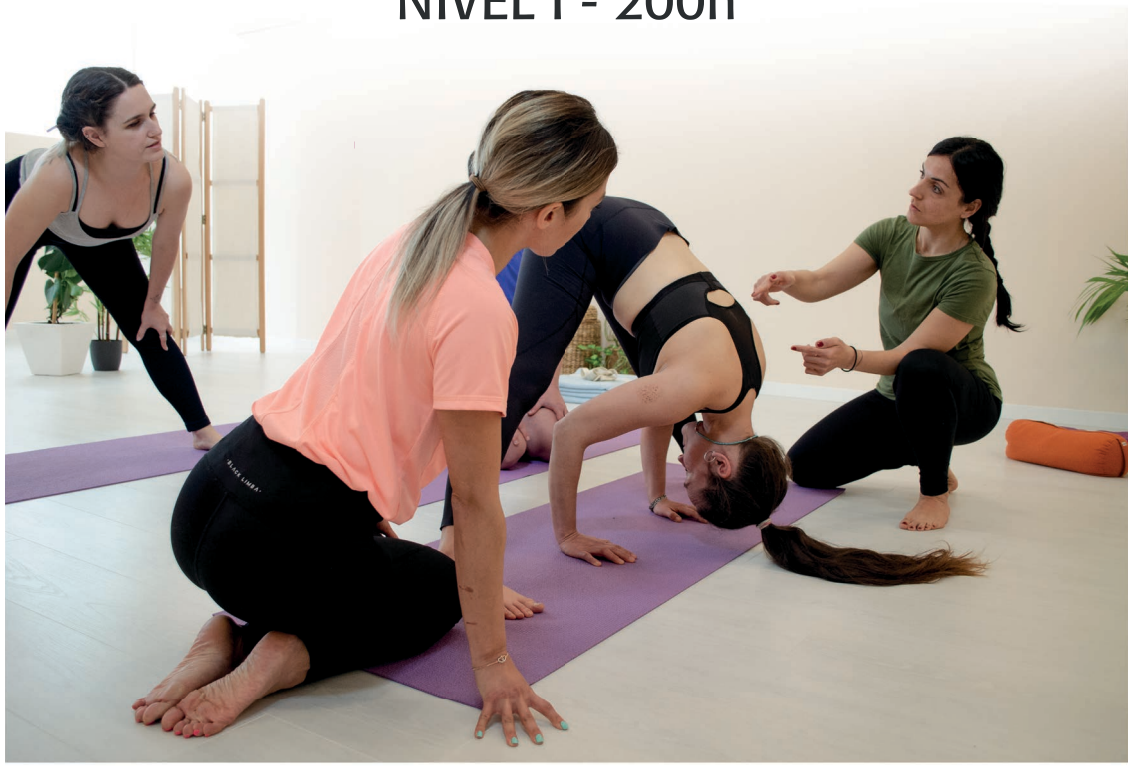
www.escueladeyoga.com
www.clasesdeyogaonline.com

Escuela Internacional de Yoga

Escuela Internacional de Yoga

Tu viaje comienza aquí

FORMACIÓN PROFESORES/AS DE YOGA
NIVEL I - 200h



MODALIDADES: PRESENCIAL, RESIDENCIAL Y ONLINE

BIENVENIDO/A A LA ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA

Te agradecemos el interés mostrado en este Programa de Formación. Esperamos poder responder a tus objetivos y acompañarte en este maravilloso camino del Yoga.

Los diplomas de la EIY tienen el prestigio de una formación de primer nivel y están reconocidos en todo el mundo.

Deseamos de todo corazón, que éste sea para ti el inicio de un camino lleno de satisfacciones que permita la realización de tus potenciales y tu crecimiento a todos los niveles. Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte en este curso que vas a emprender.

Felicidades. Namasté.

Mayte Criado (Madâlasâ). Fundadora y Presidenta de la EIY





Desarrollo del Curso

La Escuela Internacional de Yoga es una institución de referencia en el mundo hispano por su prestigioso Programa de Formación de Profesores/as de Yoga. Uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del alumnado, así como la integración, en su vida y su desarrollo, del Yoga.

Los contenidos del curso son impartidos por formadores/as de probada experiencia. El alumnado recibe todo el material didáctico necesario y la documentación de apoyo, así como la relación de los libros que podrán consultar para algunos temas específicos.

El Programa de Nivel I, prevé evaluaciones continuas, así como la elaboración de trabajos y lecturas. Para la obtención del Diploma de "INSTRUCTOR/A DE YOGA 200 horas" Nivel I, debe haber obtenido la suficiencia en su preparación pedagógica y práctica.

Modalidades

Presencial en las sedes.
Residencial en verano.
Online en todo el mundo.

Todas las modalidades comparten el mismo programa, profesorado, y titulación. Es una Formación certificada de alto nivel.



Nivel I: Instructor/a de Yoga 200h - Objetivos

- ofrecer al alumnado una enseñanza básica práctica y teórica.
- formar al estudiante en las técnicas de biomecánica del âsana y del prânayâma; anatomía y pedagogía, así como la filosofía que engloba la práctica de Yoga.
- integrar todo el contenido que permite impartir adecuadamente una sesión de Yoga.
- profundizar en las áreas que ofrecen comprensión del camino yóguico.

Este curso supone un importante crecimiento integral que aporta las condiciones necesarias para acometer un gran paso en el propio camino. Ofrece las bases y principios de la enseñanza del Yoga. La metodología es eminentemente práctica buscando comprender la técnica y obtener simplicidad, honestidad y una vivencia directa.

PROGRAMA DE NIVEL I - 200h - INSTRUCTOR/A YOGA

BIOMECÁNICA DEL ÂSANA
Una clase completa de Yoga
La Serie de Rishikesh
Surya Namaskar
Las Posturas Madre
Beneficios y Contraindicaciones
La técnica: fundamentos

PRÂNÂYÂMA
Conceptos Generales
Técnicas de Respiración
Prânâyâmas básicos
Shatkarma

MEDITACIÓN
Pratyahara y Dhârana
La Atención Plena
Âsanas de Meditación

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA APLICADAS
La Vida
Sistema Respiratorio
Sistemas Óseo, Muscular
Digestivo y Circulatorio

FILOSOFÍA E HISTORIA
Fundamentos Culturales
Historia del Yoga
Sendas del Yoga
Grandes Maestros
Filosofía Samkhya
Yoga Sutra de Patânjali
Estudio del Bhagavad Gita

PEDAGOGÍA
Metodología de una clase
Voz, impostación y ritmo
Lenguaje corporal
Instrucciones para enseñar
Correcciones básicas
Ajustes y acompañamiento

PSICOLOGÍA Y CUERPO ENERGÉTICO
Consciencia y Transformación

INTEGRACIÓN PERSONAL
Espacio para la reflexión
Lecturas
Proceso integral de comprensión
Evolución personal

Tutorías

En cada curso se incluyen tutorías grupales y personales. Su objetivo es la profundización en âsana, en la práctica personal y en la pedagogía.

Módulo Intensivo Final

Este curso incluye un Módulo Intensivo Final, de carácter OBLIGATORIO, que forma parte del PROGRAMA COMPLETO del curso y está integrado dentro del mismo. El curso propone además un Retiro Residencial de 3 días, de caracter optativo y cuyas fechas se propondrán durante el curso.



Formadores/as, información completa en www.escueladeyoga.com