

HORARIOS

c/ Fuencarral, 134 (entrada por c/ Alburquerque)



**Escuela
Internacional
de Yoga**

La Formación de Yoga más Prestigiosa

	9:45	10:30	12:00	14:15	14:30	15:00	17:30	18:00	19:00	19:30	20:30	20:30
L	HATHA YOGA FREE STYLE Marta Martínez			HATHA YOGA FREE STYLE Rebeca Carretero		HATHA YOGA FREE STYLE Manuel Luque		HATHA YOGA FREE STYLE Varios	HATHA YOGA PRINCIPIANTES Paquita Villalba	DINAMIC YOGA Manuel Luque	YOGA NIDRA Varios	YOGA IYENGAR Paquita Villalba
M		HATHA YOGA FREE STYLE Isabel Velasco	YOGA EMBARAZO Lourdes Pardueles	CURSO PRINCIPIANTES Lourdes Pardueles	HATHA YOGA FREE STYLE Monika Knörr		YOGA RESTAURATIVO Mayte Criado		HATHA YOGA FREE STYLE Mayte Criado	MEDITACIÓN MINDFULNESS POSITIVITY (50') Marta Martínez	HATHA YOGA FREE STYLE Raúl Torres	
X	HATHA YOGA FREE STYLE Marta Martínez		HATHA YOGA FREE STYLE Marta Martínez	HATHA YOGA FREE STYLE Rebeca Carretero				HATHA YOGA FREE STYLE Varios	HATHA YOGA PRINCIPIANTES Paquita Villalba	DINAMIC YOGA Manuel Luque	MEDITACIÓN MINDFULNESS POSITIVITY Mayte Criado	YOGA IYENGAR Paquita Villalba
J		HATHA YOGA FREE STYLE Isabel Velasco	YOGA EMBARAZO Lourdes Pardueles	CURSO PRINCIPIANTES Lourdes Pardueles	HATHA YOGA FREE STYLE Monika Knörr		YOGA RESTAURATIVO Mayte Criado		HATHA YOGA FREE STYLE Mayte Criado	20:15 HATHA YOGA AVANZADO Instructores-Profesores y Avanzados Maru de la Torre		HATHA YOGA FREE STYLE Raúl Torres
V		HATHA YOGA FREE STYLE Rebeca Carretero	HATHA YOGA ADVANCED Marta Martínez			HATHA YOGA FREE STYLE Manuel Luque	DIVERSIDAD FUNCIONAL Raúl Torres			HATHA YOGA FREE STYLE Raúl Torres	PROPS YOGA SOPORTES Varios	
S			HATHA YOGA FREE STYLE Lourdes Pardueles							HATHA YOGA FREE STYLE Varios		

Tel. 91 416 68 81 - 91 309 3607 - 648 078 824
www.escueladeyoga.com / info@escueladeyoga.com

Las clases sombreadas requieren reserva para formar grupo. El resto de clases se impartirá normalmente.

La duración de las clases será de 1h. 15' excepto las que se indique lo contrario. En todas las clases se tiene en cuenta el nivel de cada persona. Por favor, AVISA al profesor si sufres alguna DOLENCIA o MOLESTIA eventual. RECUERDA APAGAR TU MÓVIL cuando llegues a la Escuela, GRACIAS. NAMASTÉ.

HORARIOS

c/ Fuencarral, 134 (entrada por c/ Alburquerque)



**Escuela
Internacional
de Yoga**

La Formación de Yoga más Prestigiosa

	9:45	10:30	12:00	14:15	14:30	15:00	17:30	18:00	19:00	19:30	20:30	20:30
L	HATHA YOGA FREE STYLE Marta Martínez			HATHA YOGA FREE STYLE Rebeca Carretero		HATHA YOGA FREE STYLE Manuel Luque		HATHA YOGA FREE STYLE Varios	HATHA YOGA PRINCIPIANTES Paquita Villalba	DINAMIC YOGA Manuel Luque	YOGA NIDRA Varios	YOGA IYENGAR Paquita Villalba
M		HATHA YOGA FREE STYLE Isabel Velasco	YOGA EMBARAZO Lourdes Pardueles	CURSO PRINCIPIANTES Lourdes Pardueles	HATHA YOGA FREE STYLE Monika Knörr		YOGA RESTAURATIVO Mayte Criado		HATHA YOGA FREE STYLE Mayte Criado	MEDITACIÓN MINDFULNESS POSITIVITY (50') Marta Martínez	HATHA YOGA FREE STYLE Raúl Torres	
X	HATHA YOGA FREE STYLE Marta Martínez		HATHA YOGA FREE STYLE Marta Martínez	HATHA YOGA FREE STYLE Rebeca Carretero				HATHA YOGA FREE STYLE Varios	HATHA YOGA PRINCIPIANTES Paquita Villalba	DINAMIC YOGA Manuel Luque	MEDITACIÓN MINDFULNESS POSITIVITY Mayte Criado	YOGA IYENGAR Paquita Villalba
J		HATHA YOGA FREE STYLE Isabel Velasco	YOGA EMBARAZO Lourdes Pardueles	CURSO PRINCIPIANTES Lourdes Pardueles	HATHA YOGA FREE STYLE Monika Knörr		YOGA RESTAURATIVO Mayte Criado		HATHA YOGA FREE STYLE Mayte Criado	20:15 HATHA YOGA AVANZADO Instructores-Profesores y Avanzados Maru de la Torre		HATHA YOGA FREE STYLE Raúl Torres
V		HATHA YOGA FREE STYLE Rebeca Carretero	HATHA YOGA ADVANCED Marta Martínez			HATHA YOGA FREE STYLE Manuel Luque	DIVERSIDAD FUNCIONAL Raúl Torres			HATHA YOGA FREE STYLE Raúl Torres	PROPS YOGA SOPORTES Varios	
S			HATHA YOGA FREE STYLE Lourdes Pardueles							HATHA YOGA FREE STYLE Varios		

Tel. 91 416 68 81 - 91 309 3607 - 648 078 824
www.escueladeyoga.com / info@escueladeyoga.com

Las clases sombreadas requieren reserva para formar grupo. El resto de clases se impartirá normalmente.

La duración de las clases será de 1h. 15' excepto las que se indique lo contrario. En todas las clases se tiene en cuenta el nivel de cada persona. Por favor, AVISA al profesor si sufres alguna DOLENCIA o MOLESTIA eventual. RECUERDA APAGAR TU MÓVIL cuando llegues a la Escuela, GRACIAS. NAMASTÉ.



PRECIOS

HORARIO RECEPCIÓN
Lunes a Sábado 10.00 a 21.00

PROMOCIÓN 'SEMANA PARA CONOCERNOS' (Clases ilimitadas)	25 euros	
	sólo se puede contratar 1 vez	
PROMOCIÓN 'MENSUAL ILIMITADO' (Clases ilimitadas)	90 euros (40 euros en agosto)	
Consulta más información sobre otras promociones en recepción	por domiciliación bancaria	
		FORMACIÓN**
MATRÍCULA*	40	32
CLASE SUELTA	15	13
2 CLASES/SEMANA	80	70
1 CLASES/SEMANA	50	40
ILIMITADO MENSUAL	110	95
> Derecho a un mes de exención (agosto) pagando cuota mantenimiento de 40 euros		
PRINCIPIANTES 10 CLASES (2 días semana)	150	130
EMBARAZO 2 CLASES/SEMANA	85	
RESTAURATIVA/SUAVE/DIVERSIDAD (1CLASE SEMANA)	50	
RESTAURATIVA/SUAVE/DIVERSIDAD (2CLASES SEMANA)	70	
PRIVADAS (1HORA)	50	
SEMIPRIVADAS - 1 HORA Máx. 3 personas	70	
PRIVADAS - 1,15 M. Criado	80	
PRIVADAS a domicilio - 1,15	80+10p.p.	
ALQUILER SALAS	Solicitar más información en recepción	

* La matrícula incluye una esterilla GRATIS.

** Los parados, mayores de 65 años, menores de 25 años y los alumnos inscritos en la Formación de Instructores, Profesores o Master, obtendrán un descuento en las clases diarias.

FORMACIÓN DE PROFESORES YOGA

Cursos de Postgrado-Especialización

Formación Online

Clases Diarias de Yoga

Cursos para Principiantes

Talleres Intensivos

Anatomía para el Movimiento®

Anatomía, Integración y Movimiento®

c/Fuencarral, 134 (entrada Alburquerque) 28010
Tel. 91 416 6881 | 91 309 3607 | 648 078 824

info@escueladeyoga.com

www.escueladeyoga.com



La Formación de Yoga más Prestigiosa



PRECIOS

HORARIO RECEPCIÓN
Lunes a Sábado 10.00 a 21.00

PROMOCIÓN 'SEMANA PARA CONOCERNOS' (Clases ilimitadas)	25 euros	
	sólo se puede contratar 1 vez	
PROMOCIÓN 'MENSUAL ILIMITADO' (Clases ilimitadas)	90 euros (40 euros en agosto)	
Consulta más información sobre otras promociones en recepción	por domiciliación bancaria	
		FORMACIÓN**
MATRÍCULA*	40	32
CLASE SUELTA	15	13
2 CLASES/SEMANA	80	70
1 CLASES/SEMANA	50	40
ILIMITADO MENSUAL	110	95
> Derecho a un mes de exención (agosto) pagando cuota mantenimiento de 40 euros		
PRINCIPIANTES 10 CLASES (2 días semana)	150	130
EMBARAZO 2 CLASES/SEMANA	85	
RESTAURATIVA/SUAVE/DIVERSIDAD (1CLASE SEMANA)	50	
RESTAURATIVA/SUAVE/DIVERSIDAD (2CLASES SEMANA)	70	
PRIVADAS (1HORA)	50	
SEMIPRIVADAS - 1 HORA Máx. 3 personas	70	
PRIVADAS - 1,15 M. Criado	80	
PRIVADAS a domicilio - 1,15	80+10p.p.	
ALQUILER SALAS	Solicitar más información en recepción	

* La matrícula incluye una esterilla GRATIS.

** Los parados, mayores de 65 años, menores de 25 años y los alumnos inscritos en la Formación de Instructores, Profesores o Master, obtendrán un descuento en las clases diarias.

FORMACIÓN DE PROFESORES YOGA

Cursos de Postgrado-Especialización

Formación Online

Clases Diarias de Yoga

Cursos para Principiantes

Talleres Intensivos

Anatomía para el Movimiento®

Anatomía, Integración y Movimiento®

c/Fuencarral, 134 (entrada Alburquerque) 28010
Tel. 91 416 6881 | 91 309 3607 | 648 078 824

info@escueladeyoga.com

www.escueladeyoga.com



La Formación de Yoga más Prestigiosa