

Bienvenidos!!!



La Formación de Yoga más Prestigiosa

FELICIDADES! Por haber llegado hasta aquí. Te agradecemos el interés mostrado y el esfuerzo que has realizado en beneficio de tu propia evolución y para el bien de la humanidad. Esperamos poder seguir acompañándote en el Camino y en tu Dharma.

A partir de aquí, la Formación profundiza tanto en la comprensión de la Práctica Personal a niveles especializados, como en aspectos pedagógicos concretos y conocimientos sobre filosofía y psicología, la mente humana y la espiritualidad.

El Programa Master Internacional NO prevé exámenes finales. Concretamente, para la obtención del Diploma Master será necesaria la presentación de un Proyecto Final de Formación que se irá desarrollando durante el curso.

Como sabes, la Formación que impartimos en la Escuela, está avalada por la Yoga Alliance Internacional y la European Yoga Federation. Este Master Internacional, por lo tanto, tiene el prestigio de una formación profesional certificada de primer nivel y está certificado. Para poder cursar este nivel, la Escuela Internacional de Yoga admite la validez de las titulaciones otorgadas por otros centros de prestigio. Para ello es necesario concertar una entrevista con la Dirección de la Escuela.

Quien desee asistir a los cursos sin objetivos docentes y sin acceso al diploma final, no se piden requisitos especiales. Tendrán un certificado de asistencia que, en ningún caso, avalará para el ejercicio de la profesión.

Deseamos, de todo corazón, que este curso pueda prepararte para la realización de tu Ser y que puedas aportar Luz y Amor a tus futuros alumnos. Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte en este curso que vas a emprender.

Felicidades y Bendiciones. Namasté

Mayte Criado (Madâlasà), Directora de la Escuela Internacional de Yoga

PUEDEN CURSAR EL PROGRAMA DE MASTER DE YOGA

- > Los alumnos de la Escuela Internacional de Yoga que han finalizado el segundo nivel de 400h de formación.
- > Los alumnos de cualquier otra escuela de Formación de Profesores cuya titulación acredite 400h de formación.
- > Los Profesores de Yoga de cualquier escuela que acrediten haber cursado 400h de formación o bien un curriculum de demostrada experiencia. (En estos casos es imprescindible entrevista).
- > Cualquier persona interesada que no pretenda titulación alguna y asista con la intención de profundizar. (En estos casos no habrá ningún tipo de certificación. También se requiere entrevista previa).

RETIRO

Si por fuerza mayor, le fuera imposible acudir al Retiro, el alumno DEBERÁ ABONAR su mensualidad y EL IMPORTE DEL ALOJAMIENTO del Retiro (su plaza se reserva desde su matriculación en el curso). La falta de asistencia a más del 20% del curso, supondrá la pérdida de los derechos de titulación.

ASESORAMIENTO CONSTANTE

Finalizados los cursos, el alumno podrá contar siempre con la atención de los formadores ante las dudas que su labor diaria le ocasione. Seguirá teniendo también la oportunidad de participar en cuantas actividades organice la Escuela.

BOLSA DE TRABAJO

La Escuela prestará a sus alumnos diplomados el apoyo necesario para el desarrollo de su actividad como profesor, facilitándole a través de e-mail, la información que reciba de ofertas de trabajo.

TUTORIAS

El alumno tiene acceso a Tutorias personales durante el curso.

MATERIAL PERSONAL PARA LOS RETIROS

La Escuela proporciona el material necesario para las prácticas.

GRABACIÓN DE LAS CLASES

Si la Escuela considera necesaria la grabación de alguna clase, se encargará de organizarla. No se podrán realizar grabaciones personales.

CERTIFICACIONES Y DIPLOMAS

El Título de Profesor-Master de Yoga –nivel 3º 560h- está certificado por la YOGA ALLIANCE (500h) y avalado por la FEDERACIÓN EUROPEA DE YOGA, la ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA y la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE YOGA PROFESIONAL.

PROYECTOS HUMANITARIOS

EL 4% DE LAS MATRÍCULAS DE LOS ALUMNOS ES DESTINADO A DOS ONGs: SOS Mujer y Fundación Vicente Ferrer.

www.escueladeyoga.com | info@escueladeyoga.com

MADRID: López de Hoyos, 120. Tel. 91 416 6881
Hermosilla, 102. Bajo dcha. Tel. 91 309 3607 | Móv. 630 184 274

MARBELLA 95 277 56 34 | **ELCHE** 96 544 66 74 | **MALLORCA** 600 43 48 12
SANTIAGO COMPOSTELA - MÉRIDA 630 184 274



La Formación de Yoga más Prestigiosa



MASTER DE YOGA 2011-12

MASTER CONCIENCIA YOGA. Precisión e Integración
MASTER YOGA DINÁMICO. Integridad y Principios
MASTER YOGA MODERNO. Los Yogas en Movimiento

La Formación de la Escuela Internacional de Yoga está reconocida y certificada por





MASTER CONCIENCIA YOGA Precisión e Integración

"El Master Conciencia Yoga aspira a poner de relieve algunos aspectos importantes para la Formación completa del Profesor de Yoga en todas las áreas. Con la colaboración de algunos expertos en temas concretos, se abordan la precisión en la práctica personal y en la pedagogía, la psicología del Yoga o la mente humana, la mitología o las formas de integración de diferentes formas de hacer para su evolución y expresión en el mundo"

FINES DE SEMANA

Noviembre 19-20 Diciembre 10-11 Enero 21-22 Febrero 18-19
Marzo 17-18 Abril 21-22 Mayo 4, 5 y 6 (RETIRO)

HORARIOS: Sábado de 9,30 a 15,00 y de 16,30 a 19,30
Domingo de 9,30 a 15,00

PROGRAMA HATHA YOGA

Yoga de Precisión - Yoga de Integración
Yoga en Pareja - Yoga Diversidad Funcional
Tercera Edad - Yoga con Soportes y Ayudas

ANATOMÍA

Anatomía de Localización
Comprensión Anatómica de la Práctica de Yoga

FILOSOFÍA

Tantra Yoga - Buddhismo - Psicología del Yoga
Conciencia Yoga - Nada Yoga - Mitología - La Muerte

PEDAGOGÍA AVANZADA (Correcciones)

YOGA NIDRA

PRANAYAMA AVANZADO

MEDITACIÓN

PRÁCTICA PERSONAL - CONCIENCIA SENSORIAL



MASTER YOGA DINÁMICO Integridad y Principios

Imparte: Antonio Tugores -Ghimel-

"Impulsado por mi profunda inquietud de evolucionar e integrar en mi Formación nuevas perspectivas y conocimientos vivenciales, mi vida y mi práctica de Yoga dieron un gran vuelco en 2008 cuando asistí a un curso de Yoga Dinámico en Europa. Fue momento de cambios importantes, horizontes renovados y trabajo junto a personas que llevaron mi experiencia a niveles más avanzados, que más tarde he tenido la oportunidad de refinar y que ahora comparto en mis cursos".

FINES DE SEMANA

Noviembre 5-6 Diciembre 3-4 Enero 7-8 Febrero 4-5
Marzo 3-4 Mayo 4, 5 y 6 (RETIRO) Junio 9-10

HORARIOS: Sábado de 9,30 a 15,00 y de 16,30 a 19,30
Domingo de 9,30 a 15,00

PROGRAMA

Principios Fundamentales
Dinámicas de Integridad -sensibilidad-
Dinámicas de Oposición -despertar-
Dinámica Espiral -apertura-
Bandha -integración-
Prácticas -aplicación del método-
Pranayama
Técnicas de los 5 elementos

PEDAGOGÍA

La Sabiduría del Cuerpo -Yama-
Principios Físicos y Biológicos -Niyama-
Integridad en la Práctica -Sthiram Shukam-
La Dinámica Espiral
Pranayama según Patanjali
Yoga en proceso - Ashtanga Yoga-Vinyasakrama
Núcleo relajado - Pedagogía



MASTER EL YOGA MODERNO Los Yogas en Movimiento

Imparte: Maru de la Torre

"El objetivo de este curso es alcanzar, de una forma amplia y extensa, la máxima libertad dentro de la propia práctica; intentar diluir los límites que son dados impuestos por la mente y no necesariamente por el cuerpo. Adentrarse en el conocimiento de varios sistemas proporciona la posibilidad de realizar secuencias personales a partir del alineamiento, el Pranayama, la integración, y la fluidez desde el corazón. Se integrarán Iyengar, Ashtanga, Vinyasa, Técnicas de Anusara y otras para permitir entender así la evolución que es necesaria hoy día dentro del Hatha Yoga".

FINES DE SEMANA

Noviembre 5-6 Diciembre 3-4 Enero 7-8 Febrero 4-5
Marzo 3-4 Mayo 4, 5 y 6 (RETIRO) Junio 9-10

HORARIOS: Sábado de 9,30 a 15,00 y de 16,30 a 19,30
Domingo de 9,30 a 15,00

PROGRAMA

Ashtanga Yoga - Yoga Vinyasa - Yoga Anusara
Power Yoga - Flow Yoga - Hot Yoga

PRINCIPIOS DEL ALINEAMIENTO

Comprensión - Ajustes - Bhandas - Drishti
Orígenes- Contexto - Práctica

PRINCIPIOS DEL MOVIMIENTO

Vinyasa - Tantra Yoga - Las series
Energía Muscular y Energía Orgánica
Respiración y Movimiento

PRATYAHARA EN MOVIMIENTO

CONCIENCIA DE LOS LIMITES

PRÁCTICA AVANZADA

PEDAGOGÍA AVANZADA

APERTURA - ABORDAR LOS LIMITES

