

BIENVENIDO/A

A la ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA. Te agradecemos el interés mostrado en nuestros cursos de formación. Esperamos poder responder a tus objetivos o necesidades y acompañarte en este maravilloso camino del YOGA.

Como sabes, la formación que impartimos en la Escuela, está certificada por la Yoga Alliance; avalada por la European Yoga Federation y la Feyp. Nuestros Diplomas, por lo tanto, tienen el prestigio de una formación profesional certificada de primer nivel y están reconocidos en todo el mundo.

Deseamos, de todo corazón, que éste sea para ti el inicio de un camino lleno de satisfacciones y éxitos que te permita realizar tu Ser.

Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte en este curso que vas a emprender.

Felicidades y Bendiciones

Namasté

*Mayte Criado (Madâlasâ)
Directora*



FEDERACION ESPAÑOLA DE YOGA
PROFESIONAL
La Escuela es la Sede de su Presidencia

EUROPEAN YOGA FEDERATION
La Escuela Internacional de Yoga
es miembro de su Consejo Directivo

La Escuela está certificada por la
Yoga Alliance Internacional, tanto sus
cursos de 200h como los de 500h
Solamente existen dos escuelas
certificadas en España por esta
organización, considerada la más
importante del mundo.

ASOCIACION ENCUENTROS DE
YOGA SURYA. Asociación de
Alumnos de la Escuela



**Escuela
Internacional
de Yoga**

C/ López de Hoyos 120, entreplanta
28002-MADRID

C/ Hermosilla 102, bajo
28009-MADRID

<http://www.escueladeyoga.com>
email: info@escueladeyoga.com

Tel- 91 416 68 81

630 18 42 74



**Formación de
Instructores
de Yoga
-Fin de Semana-
1º Nivel**

**Marzo-Septiembre
2012**

**GUÍA DEL
ALUMNO**

DESARROLLO DE LOS CURSOS

La Escuela Internacional de Yoga es una institución de referencia en Europa que ofrece un excelente programa para la formación de Profesores de Yoga. Como Escuela de Yoga, uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del alumno, así como la integración, en su vida y su desarrollo, del Yoga.

Cada solicitud es, por tanto, considerada individualmente y evaluada, teniéndose en cuenta para ello, tanto la preparación extracurricular como las características personales. Por lo que, siempre que sea posible, se establecerá una entrevista personal con la dirección de la Escuela.

Las clases son dirigidas por formadores de probada experiencia en las materias que imparten. Al inicio de las clases, los alumnos recibirán el material didáctico que el profesor considere y la relación de los libros que será necesario consultar para algunos temas específicos.

Tanto el Programa de "INSTRUCTOR-A DE YOGA" como el de "PROFESOR DE YOGA" prevén exámenes finales. Concretamente, para la obtención del Diploma de "Profesor-a de Yoga – 560h" será necesaria, además, la presentación de un trabajo final.

En el caso del "MASTER DE YOGA", todo el curso está orientado a la comprensión de la práctica y a la innovación personal.

Una vez obtenido el Diploma de "Instructor-a de Yoga", se puede acceder directamente al curso de "Profesor-a de Yoga". La EIY admite la validez de las titulaciones otorgadas por otros centros de reconocido prestigio.

Para quien desea asistir a los cursos sin objetivos docentes y sin acceso al diploma final, no se piden requisitos especiales. Tendrán un certificado de asistencia que, en ningún caso, avalará para el ejercicio de la profesión.

ASESORAMIENTO CONSTANTE

Finalizado el curso, el alumno podrá contar siempre con la atención de los formadores ante las dudas que su labor diaria le ocasione. Seguirá teniendo también la oportunidad de participar en cuantas actividades organice la Escuela.

BOLSA DE TRABAJO

La Escuela prestará a sus alumnos diplomados el apoyo necesario para el desarrollo de su actividad como profesor, facilitándole a través de e-mail, la información que reciba de ofertas de trabajo.

FORMADORES

Tienes la información completa y el Curriculum de los Formadores en la web: <http://www.escueladeyoga.com>

FINES DE SEMANA INSTRUCTORES

MARZO 3 y 4

MARZO 31 y ABRIL 1

ABRIL 28 y 29

MAYO 26 y 27

JUNIO 23 y 24

JULIO RETIRO RESIDENCIAL:

Desde el Miércoles 11 de Julio a las 19,00h

Hasta el Domingo 15 de julio a las 17,00h

SEPTIEMBRE 8 y 9

HORARIOS FIN DE SEMANA EN LA ESCUELA

Sábado

de 9,30 a 15,00 y de 16,30 a 19,30

Domingo

de 9,30 a 15,00

RETIRO DE JULIO

El RETIRO residencial es obligatorio y forma parte de del PROGRAMA COMPLETO del Curso. Su objetivo es la profundización en diversos contenidos, la convivencia y la vivencia humana y espiritual. Tendrá lugar en Rafelguaraf (Valencia) y durará 4 días muy intensos. Las condiciones están descritas en la hoja de Inscripción. El alojamiento será en estancias compartidas y Pensión Completa. Las instalaciones y entorno son las idóneas para el objetivo del curso. Hay piscina y jardines.

HORARIOS:

entrada el miércoles de 18,00 a 19,00 Inicio 19,30h

Salida el domingo a partir de las 17,00h.

En el caso de que, por fuerza mayor, le fuera imposible acudir al retiro, el alumno **PERDERÁ SUS DERECHOS DE TITULACIÓN ya que** el Retiro representa un 30% del programa. En el caso de faltar alguno de los días, **DEBERÁ ABONAR EL IMPORTE COMPLETO.**

La falta de asistencia a más del 20% del curso, supondrá la pérdida de los derechos de titulación.

ॐ नमः शिवाय

OBJETIVOS

El objetivo del programa de **Instructor de Yoga** es ofrecer al alumno una enseñanza básica tanto a nivel práctico como teórico, formándole en las técnicas de ásana y prānāyāma; especialidades de anatomía y pedagogía así como la filosofía que engloba la práctica del Yoga. Es decir, todo el contenido que le permita impartir, adecuadamente, una clase de yoga.

Además, este curso supone un importante crecimiento integral. Aporta las condiciones necesarias para acometer un gran paso en el camino hacia la Unidad. Ofrece las bases y principios del Yoga para una vida de Paz y Armonía. La Metodología consiste siempre en buscar la simplicidad, sinceridad, honestidad y AMOR.

TUTORIAS

En cada curso se incluye una tutoría individual (a petición del alumno) en horario a convenir, para dar al alumno la oportunidad de profundizar sobre algún tema de su interés: la propia práctica, meditación, filosofía etc. y ayudarle en su proceso de aprendizaje.

MATERIAL PERSONAL

La Escuela dispone lo necesario para la práctica. Aconsejamos, no obstante, usar los propios. **Para los RETIROS es necesario llevar los propios: Mat personal, Cojín de Meditación y Manta adecuada para la práctica.**

GRABACIÓN DE LAS CLASES

Si la Escuela considera necesaria la grabación de alguna clase, se encargará de organizarla. No se podrán realizar grabaciones personales.

CERTIFICACIONES Y DIPLOMAS

El Título de Instructor/a de Yoga –nivel 1º– está certificado por la YOGA ALLIANCE (200h) y avalado por la FEDERACIÓN EUROPEA DE YOGA, la ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA y la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE YOGA PROFESIONAL.

PROYECTOS HUMANITARIOS

EL 4% DE LAS MATRÍCULAS DE LOS ALUMNOS ES DESTINADO A DOS ONGs:

SOS Mujer y Fundación Vicente Ferrer.

Tienes toda la información en la web de la escuela.