

CURSO DE POSTGRADO

Los Cursos de Postgrado son cursos de especialización orientados a completar la formación del docente, al profundizar en aquellos contenidos que aportan un alto grado de cualificación en la aplicación práctica de su actividad pedagógica.

Los cursos están principalmente dirigidos a Instructores y Profesores de Yoga titulados por cualquier escuela de Yoga, que hayan completado una formación de al menos 200h.

Asimismo están abiertos a todas aquellas personas, como oyentes, que teniendo una cierta experiencia en la práctica del Yoga, deseen profundizar en el conocimiento de esta disciplina, renunciando a cualquier diploma o certificación.

HORARIOS Y PRECIO

Sábados: de 10,00h a 14,00h - de 16,00h a 20,00h

Domingos: de 10,00h a 14,00h

PRECIO CURSO:

Efectivo al contado: 800 euros

Matrícula: 200 euros (no reembolsable)

Pago en cada módulo*: 150 euros.

* El pago de esta cantidad es obligatorio aunque, por causas de fuerza mayor, no se asista a un módulo.

Pago se puede realizar en la secretaría de la Escuela o en la cuenta bancaria: 0227 0002 25 0201055425



La Formación de Yoga más Prestigiosa

Madrid (sede central)

c/ López de Hoyos, 120. 28002 Tel. 91 416 68 81 / 630 184 274
c/ Hermosilla, 102. Bajo dcha. 28009 Tel. 91 309 3607 / 630 184 274

Marbella 952 775 634

Elche 96 544 66 74

Mallorca 600 43 48 12

Santiago de Compostela - Santander 630 184 274

info@escueladeyoga.com | www.escueladeyoga.com

La Formación de la Escuela Internacional de Yoga
está reconocida y certificada por



En colaboración con:



Anatomía para el Movimiento® es una marca registrada.

La Escuela Internacional de Yoga está autorizada para publicar los cursos de Anatomía para el Movimiento® Método Blandine Calais Germain®.

Los cursos de Anatomía para el Movimiento® están impartidos por formadores autorizados, certificados y avalados por Blandine Calais Germain®.



La Formación de Yoga más Prestigiosa



Anatomía y Yoga

Anatomía para el Movimiento® Método Blandine Calais Germain®

Fechas: 9-10 abril 2011
28-29 mayo 2011
25-26 junio 2011
9-10 julio 2011

Imparte: Annemarie Hebeisen

Lugar: Escuela Internacional de Yoga

Anatomía y Yoga

Anatomía para el Movimiento® Método Blandine Calais Germain®

Anatomía para el Movimiento® es un método de trabajo corporal, con base anatómica, creado y desarrollado por Blandine Calais-Germain, cuyas lecciones se recogen en los libros "Anatomía para el Movimiento" (Tomos I y II), "El Periné Femenino", "El Gesto Respiratorio", "Parir en Movimiento" de Nuria Vives y Blandine Calais-Germain y "Abdominales sin Riesgo".

Este método de enseñanza plurisensorial de la anatomía, alterna los conocimientos teóricos con los ejercicios prácticos y permite adquirir, fácilmente, los conocimientos anatómicos indispensables para la práctica del movimiento corporal.

Estos cursos están especialmente dirigidos a los profesionales de técnicas corporales: fisioterapeutas, masajistas, comadronas, psicomotricistas, psicoterapeutas, profesores de yoga, de gimnasia, bailarines...

Todos los Instructores/Profesores de Yoga, titulados por cualquier escuela, que tengan una Formación mínima de 1 año (unas 200 horas según cada escuela). Recibirán un Diploma que les acredita una "especialización en Yoga y Anatomía" como instructores o profesores de Yoga.

También puede inscribirse cualquier persona interesada. Dependiendo de su Formación en alguna disciplina similar al Yoga, podrá evaluarse si procede otorgarles Diploma. En todos los demás casos (aún en el caso de personas sin interés profesional sino sólo personal) se les hará entrega de la correspondiente Certificación.

IMPARTE: Annemarie Hebeisen

Profesora de Yoga y formadora de profesores en la Escuela Francesa de Yoga en París. Forma parte del equipo de Blandine Calais-Germain, autora de Anatomía para el Movimiento desde hace más de 15 años. Ha desarrollado en Francia el método Anatomía para el Yoga alrededor de varios temas :

La columna vertebral en las Posturas de Yoga
La cadera en las Posturas de Yoga
La Cintura Escapular en las Posturas de Yoga
La Rodilla en las Posturas de Yoga
Anatomía para el Pranayama
Anatomía de las Bandhas.



PROGRAMA DEL CURSO

Módulo I (12 horas)
La Columna Vertebral y su movilidad en las posturas de Yoga

Módulo II (12 horas)
Anatomía de la Respiración y el Pranayama

Módulo III (12 horas)
La Cintura Pélvica, incidencia en la Rodilla y en las Caderas

Módulo IV (12 horas)
La Cintura Escapular en las Posturas de Yoga

Cada Módulo, incluye :
Tiempo para la Anatomía Descriptiva: huesos y cartílagos, articulaciones, ligamentos, músculos principales.

Tiempo para el análisis de las posturas: comprender cuales podrían ser los frenos a la movilidad; cuales a la flexibilidad y entrenamiento de la fuerza muscular.

Tiempo para encontrar variantes posturales.

